

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Erika Esther González Medina
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Explicar la Estrategias de Evaluación del Estado de Nutrición Laboratorio Evaluación Diagnóstica. Identificar los conocimientos de unidades anteriores que se relacionan con la EEN. Historia clínica nutricional (HCN) PAN (Proceso de Atención Nutrición)	Presentación Académico Voz, papel Examen escrito Componentes HCN	22/ene/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	NOM-004-SSA, del expediente clínico Identificar los aspectos básicos para la entrevista, el cuadro clínico de la mala nutrición			
Práctica 1: Exploración Física por planos anatómicos y anatomía básica para antropometría, logística: Material y equipo	Realizar la exploración física basada en el conocimiento de los planos y orientaciones anatómicas.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	29/ene/2025	3h
Práctica 2: Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura.	Aplicar la técnica de medición para peso, talla y circunferencia de cintura como mediciones básicas de evaluación nutricia.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas.	05/feb/2025	3h
Práctica 3: Antropometría: Circunferencia del brazo, panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular y supraíliaco en adultos.	Aplicar la técnica de medición para circunferencia media del brazo, pliegue tricípital, pliegue bicipital, pliegue subescapular y pliegue supraíliaco como mediciones antropométricas indispensables para estimar la composición corporal en adultos jóvenes.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas. Hoja de Registro de Datos	12/feb/2025	3h
Práctica 4: Otros métodos para medir composición corporal. Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire; análisis e interpretación de	Medir el porcentaje de grasa, contenido de MM y agua a partir de interactancia, bioimpedancia y pletismografía en adultos	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas Báscula	19/feb/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

los diferentes métodos.	jóvenes	bioimpedancia Pletismógrafo (Bod Pod)		
Práctica 5: Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	Conocer el gasto energético basal a partir de la medición de calorimetría indirecta en adultos jóvenes.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas Báscula Calorímetro Sillón repositte	26/feb/2025	3h
Práctica 6: Valoración clínica y bioquímica.	Analizar la información de los datos clínicos y bioquímicos asociados a mala nutrición	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	05/mar/2025	3h
Práctica 7: Encuestas dietéticas prospectivas: Pesos y medidas.	Aplicar la encuesta de pesos y medidas en un tiempo de comida.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas. Formato Calculadora Tablas de valor nutritivo 100g	14/may/2025	2h
Práctica 8: Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas.	Aplicar la encuesta de recordatorio de 24 horas en adultos jóvenes.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas. Formato Calculadora tablas de alimentos equivalentes:	12/mar/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		contenido energético y nutrimental.		
Práctica 9: Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo.	Aplicar la encuesta de frecuencia de consumo en adultos jóvenes	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas. Formato Calculadora, computadora, software para el análisis de la dieta.	19/mar/2025	3h
Práctica 10: Historia clínico-nutricional (HCN): Integración de datos.	Integrar la Historia Clínica-Nutricional a partir de la entrevista y recopilación de datos.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas Elaborar Formato de historia clínica-nutricional	26/mar/2025	3h
Práctica 11: Diagnóstico Nutricio (PES, SOAP) y encuestas de tamizaje (MUST, VGS, MNA).	Aplicar diversas metodologías y herramientas de tamizaje para establecer el diagnóstico nutricio a partir de la integración y análisis de los indicadores antropométricos, dietéticos, clínicos y bioquímicos.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas Elaborar Formato de historia clínica-nutricional Formatos MUST, VGS y MNA	02/abr/2025	3h
Práctica 12: Antropometría; Mediciones especiales: Estimadores de talla (altura de rodilla, media brazada), anchura de codo, circunferencia de cuello,	Conocer otras mediciones antropométricas usadas como estimadores en la valoración del estado nutricio.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas Técnicas de	09/abr/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano y cálculo de masa grasa relativa.		medición		
Práctica 13: Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricípital, masa grasa relativa pediátrica.	Conocer las técnicas antropométricas de peso, longitud/talla, circunferencia cefálica, circunferencia de cintura y pliegue tricípital en niños y adolescentes.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas Técnicas antropométricas en niños y adolescente gráficas	23/abr/2025	3h
Práctica 14: Taller de estandarización antropométrica.	Realizar un ejercicio de estandarización antropométrica en un grupo de adultos jóvenes.	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas Técnica de medición Metodología de Habicht para la estandarización de métodos antropométricos	30/abr/2025	3h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Trabajo final: seleccionar una etapa de la vida y elaborar un Manual por parte de los Alumnos incluyendo todo lo referente al ABCD y exposición por parte del Alumno	Entregar Manual	07/may/2025	3h
Retroalimentación a los alumnos.	Retroalimentación del curso	Retroalimentación del curso Firma de	14/may/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.		calificaciones en lista y porcentaje de asistencia		
--	--	--	--	--



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
Centro de Dietética y Nutrición (CDN)	Medir el porcentaje de grasa, contenido de MM y agua a partir de interactancia, bioimpedancia y pletismografía en adultos jóvenes	19/feb/2025
Centro de Dietética y Nutrición (CDN)	Conocer el gasto energético basal a partir de la medición de calorimetría indirecta en adultos jóvenes.	26/feb/2025

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Se realizará un examen escrito para valorar los conocimientos de otras unidades de conocimiento necesarios para la EEN	Exposición	(X)	55%	2 exámenes parciales
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)	40%	Trabajo final
	Trabajo de investigación	(X)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	(X)	5%	Autoevaluación
Exámenes	(X)			
Otros: Manual Evaluación del estado de Nutrición en el ciclo de vida				

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005</p> <p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.-Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. AMMFEN, McGraw-Hill. México. Segunda edición, 2015. 2.- Suverza Araceli, Haua Karime. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. McGraw-Hill. Segunda edición, 2023 3.- Casanueva E., Kaufer-Horwitz M., Pérez-Lizaur A.B., Arroyo P.4. Nutriología Médica, Panamericana. 5ª Edición México., 2024 5. NOM-043-SSA-2012.Lineamientos para la orientación alimentaria 6. NOM-004-SSA-3 -2012. Del expediente clínico. 7. NOM-047- SSA2 -2015. Para la atención a la salud del Grupo Etario de 10-19 años. 8. INCMNSZ. Tablas de composición de alimentos y productos alimenticios mexicanos (versión condensada 2015). 9. Guía de Práctica Clínica “Evaluación Nutricional en el adulto de 20 a 59 años. SSA-134-2008 10. Guía de Práctica Clínica “Evaluación y Control Nutricional del Adulto Mayor en el Primer nivel de Atención”. IMSS-095-08

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

M. en E. Erika Esther González Medina, NC	05/ dic/2024
---	--------------

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar